

欧州アルプス遠征報告会 参考資料

2025/10/02

文責：青木

欧州アルプス遠征計画書（抜粋）	1
現地の写真.....	8
写真 1 アラリンホルンの概観	8
写真 2 アラリンホルンのトレース	8
写真 3 アラリンホルンのスノーブリッジ	9
写真 4 ヴァイスミスの垂直氷河の概観.....	10
写真 5 ヴァイスミスの垂直氷河後の大クレバス	11
写真 6 ヴァイスミスの山頂直下.....	12
写真 7 ラッギンホルンの登山道の概観.....	12
写真 8 ラッギンホルンの氷河の概観.....	13
写真 9 ナーデルホルンのルートの概観.....	13
写真 10 ナーデルホルンの氷河の取り付け	14
写真 11 ナーデルホルンの稜線	15
写真 12 ナーデルホルンのトレースと山頂	16
写真 13 イェギホルンの概観.....	17
写真 14 イェギホルン（アルペンダースト）の 2 ピッチ目.....	18
写真 15 イェギホルン（アルペンダースト）の 5 ピッチ目.....	19
写真 16 イェギホルン（アルペンダースト）の鎖付終了点&13 ピッチ目開始	20
写真 17 イェギホルン（パノラマ）の岩壁取り付け	21
写真 18 イェギホルン（パノラマ）の 3 ピッチ目と 4 ピッチ目の間の草付き	22
写真 19 イェギホルン（パノラマ）の 9 ピッチ目終了点	23
写真 20 イェギホルン（パノラマ）の 10 ピッチ目	24

欧州アルプス遠征 計画書（抜粋）

■拠点

ザースフェー、ツェルマット、シャモニー、（グリンデルヴァルト）



図1 各拠点の位置関係

■登山対象

ザースフェーに設営後、各隊が登山対象3座を順に挑戦する。

A 隊：1 座目アラリンホルン、2 座目モンテローザ、3 座目モンブラン

Y 隊：1 座目アラリンホルン、2 座目ナーデルホルン、3 座目モンブラン

予備：早見表参照

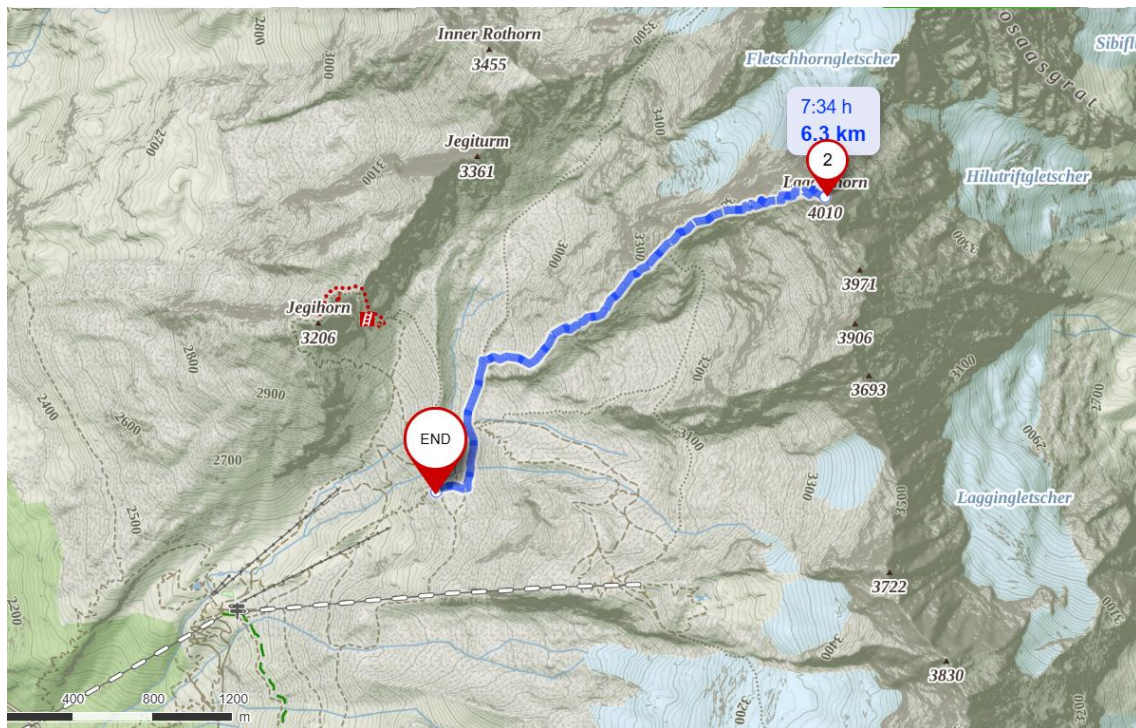
■山の早見表

拠点	名称	標高	日数	難易度	時間(登りのみ)	標高差	タイプ	備考
ザースフェー	アラリンホルン	4027m	日帰り	PD-	2h15-3h	571m	雪稜	両隊第1座
	ヴァイスミス	4017m		PD	3h30	970m	雪稜	
	アルプブルーベル	4206m		F+	4h	1338m	雪稜	
	ラッギンホルン	4010m	一泊二日	PD	4h-5h	1280m	岩稜	Y隊第2座
	ナーデルホルン	4327m		PD	8.5h~9h	991m	雪稜&岩稜	
ツェルマット	ブライトホルン	4164m	日帰り	F	1h45-2h15	370m	雪稜	
	ポリュクス	4090m		PD	3h30-4h	426m	雪稜&岩稜	
	リッフェルホルン	-		V-, 6ピッチ	-	225m	マルチピッチ	
	モンテ・ローザ	4608m	一泊二日	PD	8h-9h	1680m	雪稜&岩稜	A隊第2座
シャモニー	モンブラン(グーテ小屋)	4807m	一泊二日	PD-	8h40	2435m	雪稜&岩稜	両隊第3座
グリンデルバルト	ユングフラウ	4,158m	一泊二日	PD+	4h	850m	雪稜&岩稜	モンブランの予備

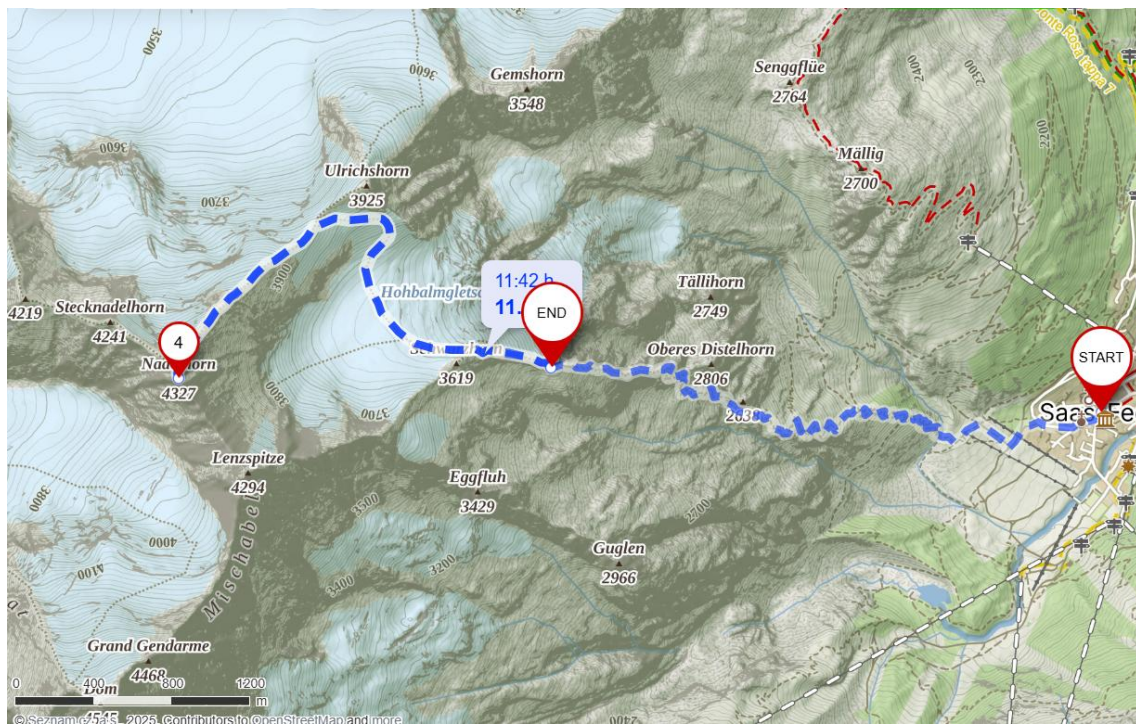
■地図

※本地図はルートの概要を把握するためのものであり、登山用の地図は、計画書とは別途で、適切なものを用意する。

① ラッキンホルン（ザースフェー）



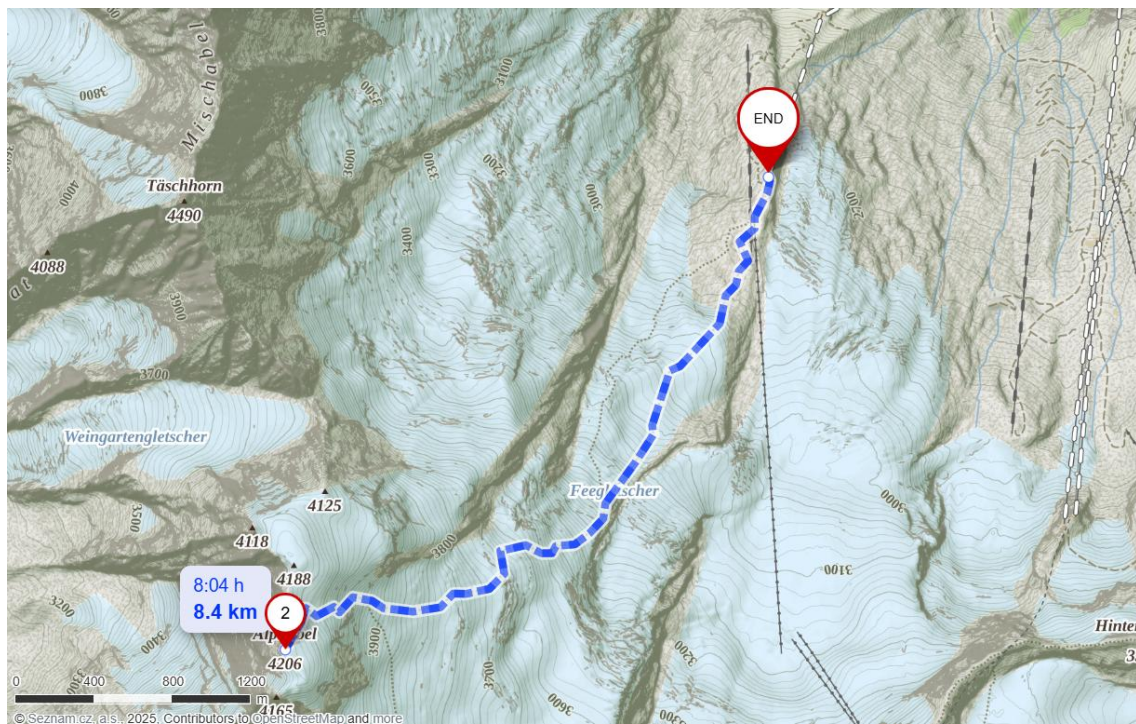
② ナーデルホルン（ザースフェー）



③ アラリンホルン（ザースフェー）



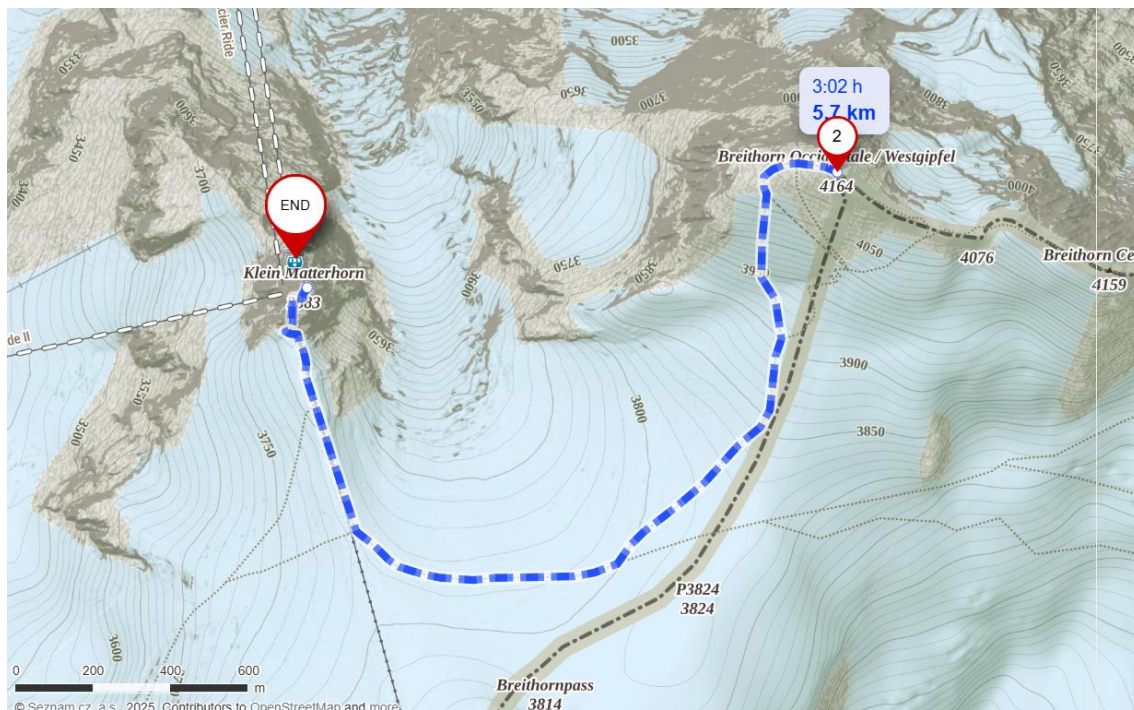
④ アルプフーベル（ザースフェー）



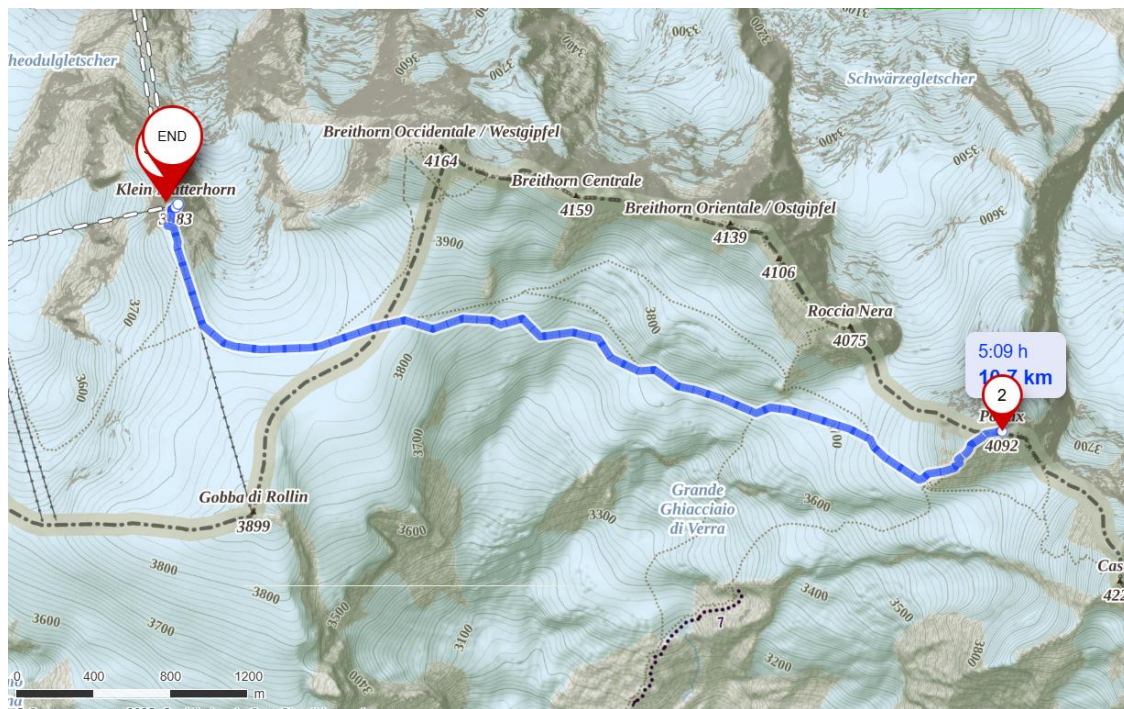
⑤ ヴァイスミス (ザースフェー)



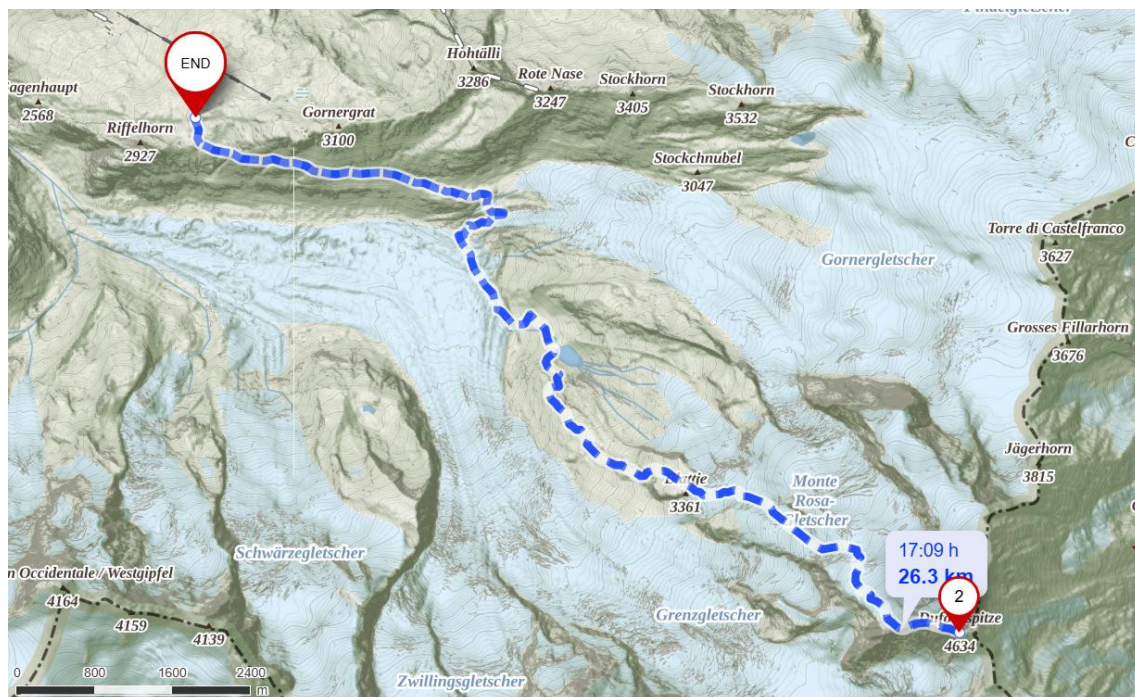
⑥ ブライトホルン (ツェルマット)



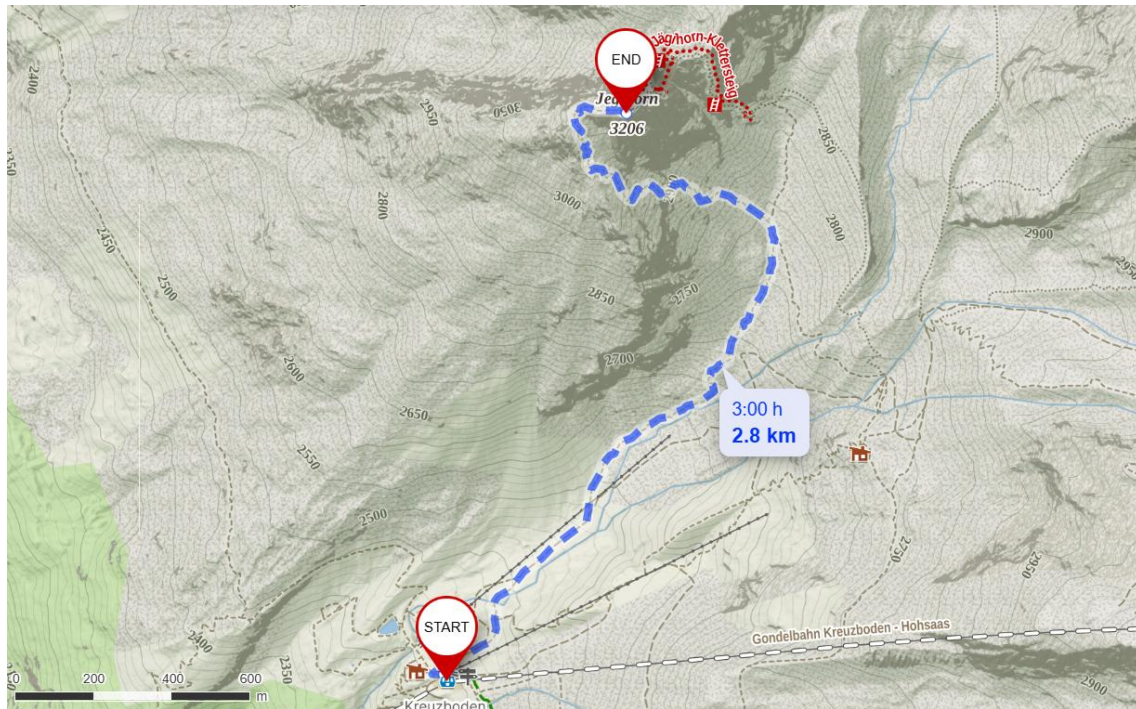
⑦ ポリュックス (ツェルマット)



⑧ モンテローザ (ツェルマット)



⑨ ヤッギホルン (ザースフェー)



現地の写真



写真 1 アラリンホルンの概観



写真 2 アラリンホルンのトレース



写真 3 アラリンホルンのスノーブリッジ



写真 4 ヴァイスミスの垂直氷河の概観



写真 5 ヴァイスミスの垂直氷河後の大クレバス



写真 6 ヴァイスミスの山頂直下



写真 7 ラッギンホルンの登山道の概観



写真 8 ラッギンホルンの氷河の概観



写真 9 ナーデルホルンのルートの概観



写真 10 ナーデルホルンの氷河の取り付き



写真 11 ナーデルホルンの稜線



写真 12 ナーデルホルンのトレースと山頂



写真 13 イェギホルンの概観



写真 14 イェギホルン（アルペンダースト）の2ピッチ目



写真 15 イェギホルン（アルペンダースト）の5ピッチ目



写真 16 イェギホルン（アルペンダースト）の鎖付終了点&13 ピッチ目開始

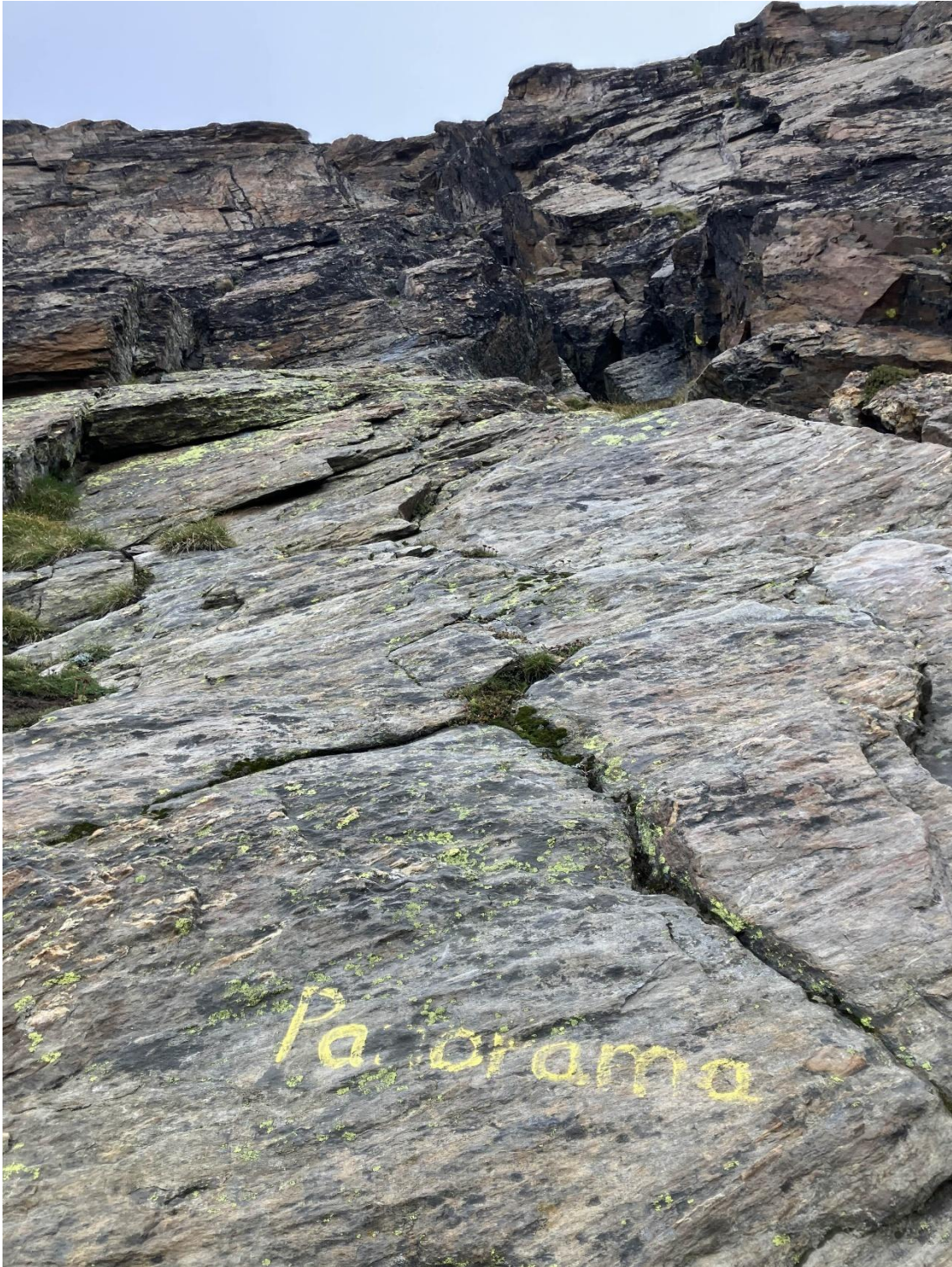


写真 17 イェギホルン（パノラマ）の岩壁取り付け



写真 18 イェギホルン（パノラマ）の 3 ピッチ目と 4 ピッチ目の間の草付き



写真 19 イェギホルン（パノラマ）の9ピッチ目終了点



写真 20 イェギホルン（パノラマ）の 10 ピッチ目